



הזורעים בדמעה

מקור החיטה הוא באזור מזרח הים התיכון. ממצאים ראשונים משנת _____ לפני הספירה נמצאו בעירק וירדן.

עיבוד החיטה החל להתפשט מיוון וקפריסין לרחבי העולם בשנת _____ לפני הספירה. בשנת _____ לפני הספירה הגיע להודו, משם לגרמניה וספרד ובשנת _____ לפני הספירה הגיעה החיטה לאנגליה וסקנדינביה. רק בשנת _____ לפני הספירה הגיעה לסין.



ברינה יקצרו...

רוב החיטה המשמשת לייצור קמח משובח ללחם בישראל, מקורה בארצות הברית. בשנת _____ נקצרו בארץ _____ טונות חיטה, ויובאו _____ טונות חיטה.





"שבעה שבועות תספור לך,

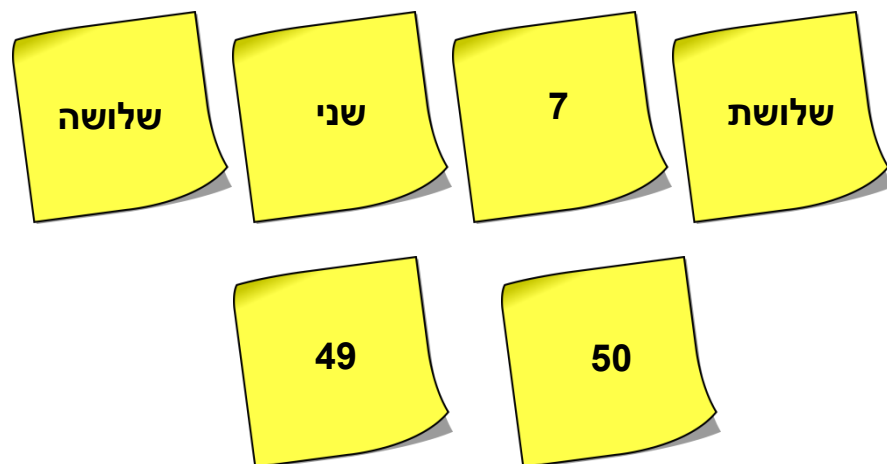
מהחל חרמש בקמה תחל לספור שבעה שבועות.

ועשית חג שבועות לה' אלוהיך..."

(ספר דברים, פרק טז פס' 9-10)

בסיום הספירה של _____ שבועות, שהם _____ ימים, חוגגים ביום ה- _____ את חג השבועות. ספירת השבועות היא כנראה המקור לשם של החג – חג השבועות.

חג השבועות הוא ה- _____ מבין _____ חגים שנקראים בתורה _____ הרגלים, והם: פסח, שבועות וסוכות.



מקורות:

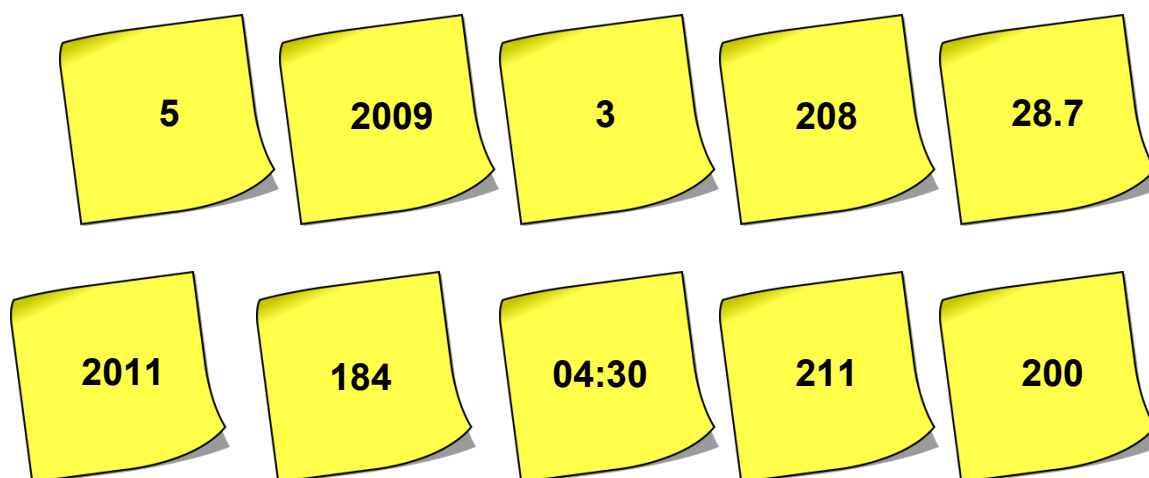
- <https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%97%D7%99%D7%98%D7%94>
- <http://israplant.com/index.php?n=2204>

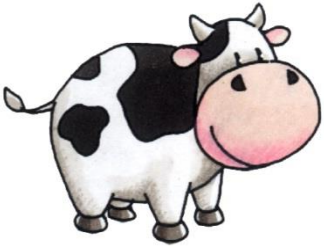


שיא השיאים

בשנת _____, קבע איגוד של חקלאים איריים שיא, שבו קצרו _____ קומביינים* בשדה אחד. בשנה שאחריה, שברו הקנדים את השיא האירי, והפעילו _____ קומביינים בקצירה בשדה אחד. מי שחשב ששיא זה יחזיק מעמד שנים רבות, טעה בגדול. כבר בחודש יולי _____, פעלו האירים "להשיב מלחמה שעה". לצורך זה הם ריכזו _____ קומביינים וחיכו למזג אויר מתאים, אך מְמָטָר של חמישה מ"מ, אילץ אותם להמתין. האור הירוק לקציר ניתן בבוקר שבת בתאריך ה- _____ בשעה _____. העבודה החלה במלוא הקצב ולאחר עשרים דקות, הגיעו _____ קומביינים אל קו הגמר. הלחות הגבוהה היתה בעוכריהם של _____ קומביינים, שלא הצליחו לקצור אפילו _____ דקות ברציפות ונפסלו.

* קומביין - מכונה המשלבת את משימות הקצירה, הדישה וניפוי התבואה.

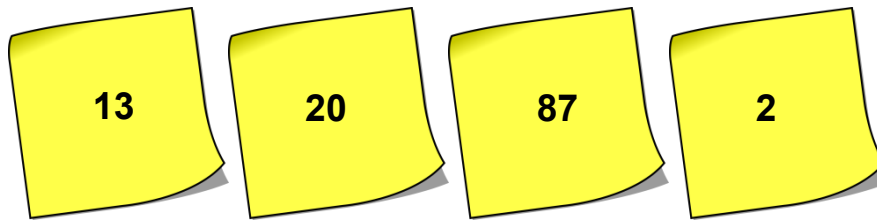




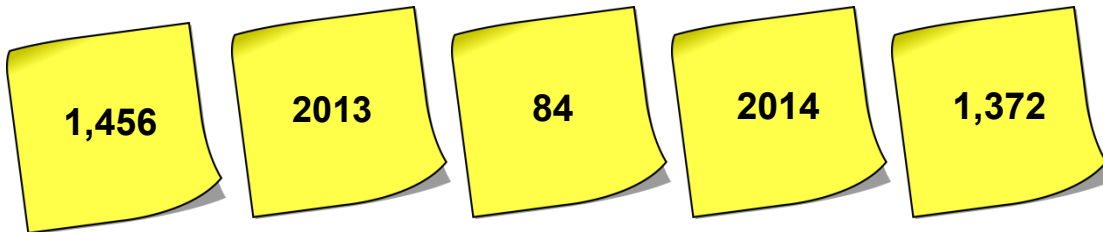
ארץ זבת חלב...

החלב מכיל _____ אחוז מים ורק _____ אחוז חומרים מזינים, החשובים מאוד לבריאותנו, ובעיקר שומן וחלבון.

פרוסת גבינה צהובה במשקל _____ גרם, המספיקה בקושי לכריך, שווה בכמות החלבון לזה המצוי ב- _____ כוסות חלב.



בשנת _____ יוצרו בישראל _____ מיליון ליטרים חלב, לעומת _____ מיליון ליטרים בשנת _____. מדובר בעלייה של _____ מיליון ליטרים.



ייצור חלב כבשים בשנת _____ היה _____ מיליון ליטרים לעומת _____ בשנת _____. מדובר בעלייה של כ- _____ אחוז.



כשטבלת הסימון התזונתי מתייחסת ל- 100 גרם מוצר (כ- 4 כפות) או ל- 100 מ"ל בלבד, עלינו לחשב את הערכים על פי משקל המנה שאותה אנו אוכלים. גודל המנה היא זו הקובעת את כמות הקלוריות ואת כל רכיבי התזונה האחרים שאנו צורכים.

לדוגמה, סימון תזונתי בגבינת _____ מתייחסת ל- 100 גרם מוצר:

אנרגיה (קלוריות) = 95

חלבון (גרם) = 8.2

שומן (גרם) = 5

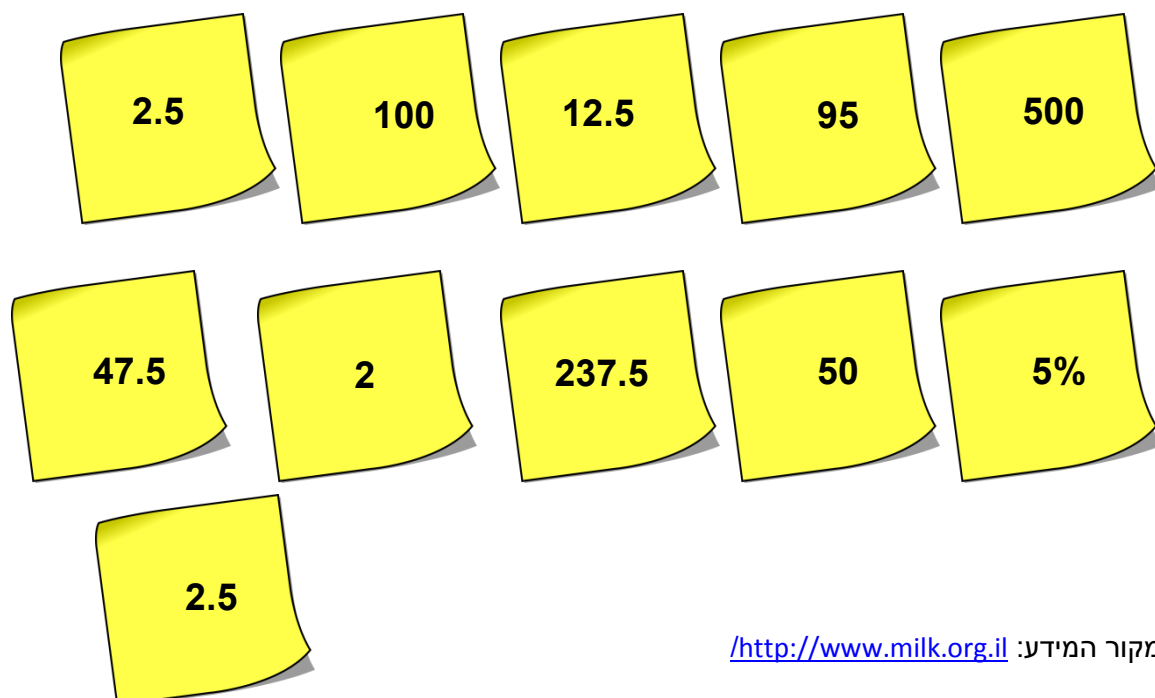
נתרן (מיליגרם) = 260

סידן (מיליגרם) = 200

אם כמות הגבינה הנאכלת היא _____ גרם (2 כפות), אז כמות הקלוריות היא _____ חלקי _____, כלומר, רק _____ קלוריות.

כמות השומן תהיה בהתאמה _____ גרם וכמות הסידן _____ מ"ג.

אך אם, לעומת זאת, אנו אוכלים את כל תכולת האריזה שמכילה 250 גרם, יוכפלו כמויות רכיבי המזון פי- _____, כלומר _____ קלוריות, _____ גרם שומן ו- _____ מ"ג סידן.



מקור המידע: <http://www.milk.org.il>